



Das Ich-Haus®: Premium Training für Ihre Potenzialentfaltung

Für wen:

für Unternehmer/innen und CEO's

Sie sind erfolgreich im Leben und haben bereits viel erreicht. Sie befinden sich an der Spitze eines Unternehmens und sind verantwortlich für Mitarbeiter.

Sie spüren, dass es da noch mehr gibt. Als Visionär/in möchten sie die nächsten Schritte im Leben gehen. Ihnen ist Ihre Verantwortung vollkommen bewusst – für sich, für Ihre Familie und für Ihr Unternehmen.

Ihre Themen:

Sie nehmen aber auch die Themen der aktuellen Zeit wahr und spüren tief in sich die Fragen der inneren Stimme:

- Wie mache ich es am besten?
- Welche Schritte muss ich gehen?
- Wie wird es in mir stimmig?
- Wie kommuniziere ich?
- Wie bringe ich alles in Balance?
- Wie organisiere ich ein bewusstes und gesundes Leben?
- Wie behaupte ich mich in der Welt?
- Wie kann ich mein Potenzial optimal ausschöpfen?

Ziele:

Über die Arbeit an und mit Ihrer Stimme entwickeln Sie einen authentischen Selbsta Ausdruck. Sie erkennen all Ihre Fähigkeiten und bringen diese zum Ausdruck. Mit Ihrer Stimme und Ihrem Atem erfahren Sie einen verlässlichen Kompass für Ihren Weg – hinein in ein sinnerfülltes Leben.

Durch Visualisierungen und der Arbeit mit Ihrem Atem und Ihrer inneren Stimme entfalten Sie die Wahrnehmung für sich. Wir entwickeln Tools, mit denen Sie Ihre innere Weite auch bei hoher Belastung oder Stress behalten und mit Leichtigkeit den richtigen Fokus setzen.

Arbeitsweise:

Mit meinem Ich-Haus-Premiumtraining unterstütze ich Sie mit einem ganz individuell auf Sie abgestimmten Mentoring Programm.

Sie sind vertrauensvoll bei mir aufgehoben und ich begleite Sie:

- zu einer Selbststärke, aus der heraus Sie die nächsten Schritte gehen und kommunizieren,
- sodass Sie mit sich und Ihrer inneren Stimme im Reinen sind,
- sodass Sie die Herausforderungen in Ihrem Leben willkommen heißen und
- dass Sie in der bewussten Kommunikation mit sich und Ihren Partnern bleiben,
- zu einer befreiten Stimme,
- zum Aufbau von Persönlichkeitsgrenzen,
- wie Sie sich selbst behaupten und Konflikte lösen,
- wie Sie durch aktives Zuhören und Empathie in Verhandlungen sicher agieren und die Meta-Ebenen von Gesprächen wahrnehmen.

Ich betone, dass sich eine befreite Stimme auf der Grundlage von Stimmig-Sein entfaltet.

Das Angebot:

Sie erhalten ein individuelles Intensiv-Mentoring mit 14 vollen Stunden, verteilt über 3 - 5 Monate, passend zu Ihrem Zeitbudget. Wenn möglich arbeiten wir 1: 1 in meinem Institut in Zürich, ansonsten online.

Für eine gelingende Umsetzung erhalten Sie auf Sie zugeschnittene Videos und Audios. Ich unterstütze Sie zusätzlich mit regelmässigen Mentoring-Einheiten. Diese legen wir entsprechend der Fortschritte fest.

Preis auf Anfrage

Schreiben Sie mir gerne oder rufen Sie mich an:

vera.wenkert@ich-haus.com oder +41 76 724 47 24

Ich freue mich auf Sie und unseren gemeinsamen Weg!

Vera Wenkert